# Załącznik nr 4

## Wykaz diet w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Augustowie

|  |  |
| --- | --- |
| **L.p.** | Dieta |
| **1.** | **Podstawowa** – stosowana u osób o zdrowym przewodzie pokarmowym oraz u których nie zachodzi konieczność stosowania ograniczeń żywieniowych ze wskazań medycznych |
| **2.** | **Lekkostrawna** – stosowana u osób w podeszłym wieku, w chorobach serca i układu krążenia oraz na zlecenie lekarza. Zasadą diety jest nieobciążanie przewodu pokarmowego; wykluczone potrawy ostre, używki, produkty wzdymające. Potrawy wykonuje się poprzez gotowanie w wodzie, na parze, duszenie bez tłuszczu. |
| **3.** | **Stosowana w chorobach żołądka i dwunastnicy** – podaje się potrawy oszczędzające żołądek w postaci rozdrobnionej, aby długo nie zalegały oraz potrawy zmniejszające czynność ruchową i wydzielniczą żołądka. |
| **4.** | **Stosowana w chorobach wątroby i dróg żółciowych** – podaje się potrawy gotowane z ograniczeniem tłuszczu i błonnika. |
| **5.** | **Stosowana w chorobach nerek i dróg moczowych** – zasadą diety jest nieobciążanie upośledzonej przez chorobę czynności nerek. Podaje się potrawy z ograniczoną ilością soli kuchennej oraz małą ilością płynów. |
| **6.** | **Stosowana w chorobach zakaźnych** – stosuje się żywienie uzależnione indywidualnie od rodzaju i przebiegu choroby pacjenta. |
| **7.** | **Stosowana w chorobach przemiany materii i układu krążenia**, jak : **cukrzyca, otyłość, zawał mięśnia sercowego, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, bezglutenowa itp.** – realizowana zgodnie z indywidualnymi zleceniami. |
| **8.** | **Dietoterapia** – stosuje się diety nisko i wysokobiałkowe, nisko i wysokoenergetyczne realizowane wg indywidualnych zleceń oraz dieta miksowana.  |